



Speiseplan OGS- Urbanus

25.11.24 – 29.11.24

Montag 25.11.24	Spiralnudeln ^(G,G1) mit Rahmspinat ^(M,Me,La)	Rohkost Obst
	Apetito	
Dienstag 26.11.24	Frikadellen-Bällchen in Rahmsauce ^(a1,l,J,F) mit Reis und Blumenkohl Dessert: Vanillejoghurt ^(G)	Rohkost
	Kochmütze	
Mittwoch 27.11.24	Tortelloni-Gratin „Tomate“ ^(G,G1,Ei,M,Me,La)	Rohkost Obst
	Apetito	
Donnerstag 28.11.24	Ungarischer Gulasch (Hähnchen) ^(a1,G,l,J) mit Reis(50% Vollkornanteil)	Rohkost Obst
	Kochmütze	
Freitag 29.11.24	Veg. Wirsingeintopf ^(a1,G,l,J) mit Brötchen Dessert: Schokoladenpudding ^(G)	Rohkost
	Kochmütze	